

80th STG MASTERS

名物 「THEリレー」

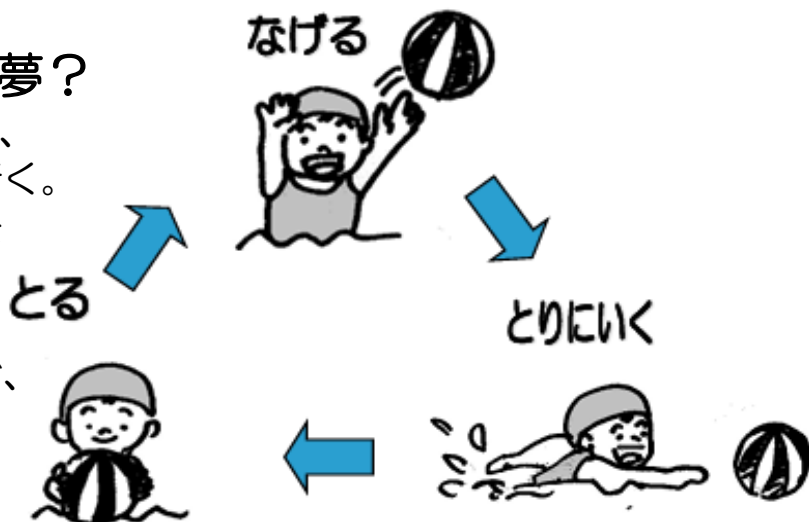
テーマは「楽しいマスタース水泳」 大阪・関西万博に楽しさで負けるな!!

第1泳者（女性）

空飛ぶクルマは夢のまた夢？

行い方：ビーチボールを投げてから、
足から飛び込んで取りに行く。
ボールを取っては投げてを
繰り返して進む・泳ぐ、
走るは自由。

禁 止：ビーチボールを持って泳ぐ、
走るは禁止。必ず投げる。

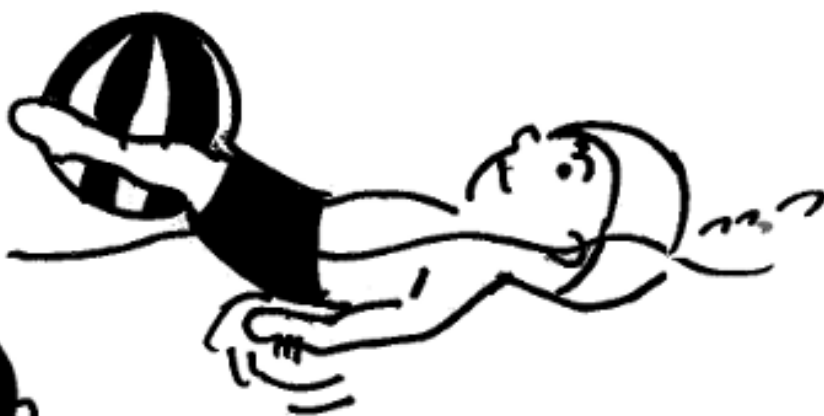


第2泳者（男性）

インド館もビックリ！ナンなんだこの泳ぎ！遅すぎる！

行い方：ビーチボールを両足で挟んで持ち上げ、上向きスクーリングで進む。

禁 止：ビーチボールを水面につける事は禁止。



第3泳者（女性）

大屋根リングは万博のシンボル！

行い方：ビーチボールを両手で持ち、
頭の上に上げたまま走る。

禁 止：ビーチボールを片手で持って、
手をかきながら進むことは禁止。



80th STG MASTERS

名物 「THEリレー」

テーマは「楽しいマスターズ水泳」 大阪・関西万博に楽しさで負けるな!!

第4泳者（男性）

万博はミャクミャク！私はモクモク！

行い方：予めビーチボールを持っており、
受け取ったビーチボールと合わせて
2つのビーチボールを顔の横で抱え、
モクモクと走る。

禁 止：泳ぐことは禁止。
ビーチボールは必ず顔の横で抱える。



第5泳者（男性）

並ばない万博？でも長蛇の列！

行い方：第4泳者からビーチボール2個を受け取り、
第5泳者を先頭に第4泳者、第2泳者とともに
ムカデ歩行。先頭の第5泳者はビーチボール2個
を持っておく。持ち方自由。

禁 止：前の方と離れないようにする。
少なくとも片手は前の方の肩
を持っておく。



持ち方自由



第6泳者（女性）

全力で楽しもう！万博もSTGも！

行い方：ビーチボール1つを受け取り、
ビーチボールを持って全力キック！
顔はつけないで「楽しい笑顔」で
全力キック！！

禁 止：無表情、真剣な表情、険しい表情
は禁止。必ず楽しい笑顔で！！



笑顔で ◎



無表情 ✕



真剣な表情 ✕



険しい表情 ✕

絵：KSC寝屋川 松本 涼花

ゴールは⑥泳者がプールサイドに上がり、プラカードをあげる！

男女各3名で行われますが、女性が多くなることは可。例)男子1名女子5名

チームの団結力を見せるリレーです。
出場者の皆さん一致団結して挑みましょう！